Dr. Rodrigo *Bomfim*
CIRURGIÃO BUCOMAXILOFACIAL
CRO-BA 6961

DEPOIS DA CIRURGIA

Orientações *pós-operatórias*

Não seguir as orientações abaixo pode comprometer o resultado da cirurgia. Siga-as rigorosamente e, se tiver qualquer dúvida, entre em contato.

PACIENTE: _____

Ao sair do consultório

- Morda firme a gaze até chegar em casa. Depois, retire-a com delicadeza.
- Não fume por **12 horas**: o cigarro pode provocar sangramento e atrapalhar a cicatrização.
- Um pouco de sangue saindo da área operada é normal. Mantenha a cabeça elevada e, se precisar, pressione o local com uma gaze.
- Não fique cuspindo nem use canudo: isso pode provocar sangramento.

Se o sangramento for excessivo

- Lave a boca com água gelada, sem bochechar.
- Morda firme pedaços de gaze por **30 minutos**.
- Se o sangramento continuar, entre em contato.

Alimentação

- Alimentação líquida ou pastosa e fria por, no mínimo, **48 horas**: iogurte, sorvete, gelatina, pudim, leite, suco. Beba bastante líquido.
- Depois desse período, volte aos poucos à alimentação normal.
- Por pelo menos **40 dias**, não coma amendoim, batata palha, pipoca e outros grãos.
- Não tome bebida alcoólica enquanto estiver usando analgésico ou anti-inflamatório.

Repouso e higiene

- Evite sol, alimentos quentes e duros e esforço físico, pelo menos até o retorno para tirar os pontos. Esportes e atividade física intensa podem provocar sangramento e atrasar a cicatrização.

Dr. Rodrigo Tavares Bomfim · Cirurgião-Dentista · Cirurgião Bucomaxilofacial · CRO-BA 6961
Residência em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial pelas Obras Sociais Irmã Dulce (OSID) · Mestre em Estomatologia (UFBA) · Membro do Colégio Brasileiro de Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial · Credenciado em Implante Zigomático (Nobel Biocare)
Centro Empresarial Joventino Silva · Av. Antônio Carlos Magalhães, 811, sala 606 · Pituba · Salvador/BA · CEP 41825-000
WhatsApp (71) 98235-4380 · Instagram @dr.rodrigobomfim

- Descanse e durma com a cabeça mais elevada: fique sentado(a) ao descansar e use travesseiros na hora de dormir. Evite abaixar a cabeça.
- Escove normalmente os dentes e a língua, evitando a área da cirurgia.
- Faça bochechos leves e passivos **3 vezes ao dia** com antisséptico bucal, começando só **24 horas** depois da cirurgia.
- Passe vaselina ou creme protetor nos lábios para evitar ressecamento.

Inchaço, desconforto e pontos

- O inchaço (edema) é uma reação normal do organismo. Ele chega ao máximo entre 48 e 72 horas depois da cirurgia e costuma durar de 4 a 6 dias.
- Para diminuir o inchaço, aplique uma bolsa de gelo sobre a área operada nas **primeiras 12 horas**, para ter mais conforto. Faça compressas de gelo no rosto, do lado de fora, nas **primeiras 24 horas**: 20 minutos com gelo e 20 minutos de descanso. Não coloque o gelo direto na pele, para evitar queimaduras. Depois do 3º dia, use compressa de água quente.
- Algum desconforto é normal. Ele pode ser controlado, mas não eliminado: para isso, use corretamente a medicação prescrita.
- Trismo: podem ocorrer rigidez muscular e dificuldade de abrir a boca. É uma reação normal, ligada ao tempo da cirurgia, e tende a passar entre 5 e 10 dias.
- Pontos: se a área operada recebeu pontos, eles são retirados em cerca de uma semana.
- Siga rigorosamente os horários da medicação prescrita. Não tome nenhum outro remédio para dor, inchaço ou dificuldade de abrir a boca que não tenha sido prescrito pelo cirurgião-dentista que fez a sua cirurgia.

Fale com a gente imediatamente se tiver

- Febre alta.
- Inchaço e dificuldade de abrir a boca por mais de três dias.
- Dor persistente.
- Sangramento exagerado.

ORIENTAÇÕES ADICIONAIS: _____

_____

RETORNO: _____

Dr. Rodrigo Tavares Bomfim · Cirurgião-Dentista · Cirurgião Bucomaxilofacial · CRO-BA 6961
Residência em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial pelas Obras Sociais Irmã Dulce (OSID) · Mestre em Estomatologia (UFBA) · Membro do Colégio Brasileiro de Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial · Credenciado em Implante Zigomático (Nobel Biocare)
Centro Empresarial Joventino Silva · Av. Antônio Carlos Magalhães, 811, sala 606 · Pituba · Salvador/BA · CEP 41825-000
WhatsApp (71) 98235-4380 · Instagram @dr.rodrigobomfim