Dr. Rodrigo *Bomfim*
CIRURGIÃO BUCOMAXILOFACIAL
CRO-BA 6961

CIRURGIA BUCAL

Recomendações pós-operatórias e *informações gerais*

Entenda o que acontece depois da cirurgia e como cuidar de cada ponto da recuperação.

01 Exercício físico

Repouso absoluto nos **2 primeiros dias** depois da cirurgia. Evite sol, carregar peso e trabalhos que exijam força. Além de prevenir sangramento, o repouso diminui o inchaço e a dor. Sempre que for deitar, deixe a cabeça mais alta que o corpo (2 a 3 travesseiros). A partir do 3º dia, volte aos poucos às atividades normais, sem nada que exija força.

02 Edema (inchaço)

O inchaço é normal e acontece depois de toda cirurgia. Pode ser leve ou mais intenso, dependendo principalmente de o paciente seguir ou não as recomendações. Ele não significa infecção nem que algo deu errado: só o cirurgião-dentista responsável pode avaliar se há algum problema. O inchaço aumenta nos dois primeiros dias e é sempre maior ao acordar. Depois, diminui aos poucos e some em torno de 7 dias. Lembre-se: tudo que incha, desincha.

03 Dor

A dor é a resposta do corpo a um trauma, que aqui é a própria cirurgia. Ela varia conforme o procedimento, os cuidados seguidos, a medicação e a sensibilidade de cada pessoa. Entre esses fatores, **o mais importante é cumprir os cuidados recomendados**. Normalmente, a dor começa quando passa o efeito da anestesia e, se houver, chega ao máximo de 6 a 8 horas depois da cirurgia. Seguindo as recomendações, ela pode ser controlada ou nem aparecer.

04 Sangramento

É normal um sangramento leve nas primeiras 24 horas. Misturado à saliva, ele parece muito maior do que é. Você pode sentir gosto de ferro (sangue) na boca e, no 1º dia, acordar com uma crosta ou um pouco de sangue na boca. Se houver de fato uma hemorragia, vai se formar um coágulo grande na boca. Nesse caso, morda uma gaze sobre o local da cirurgia e entre em contato conosco.

05 Trismo (dificuldade de abrir a boca)

Depois de cirurgias na região do terceiro molar (siso), é normal os músculos da região ficarem rígidos por causa da inflamação. Isso diminui a abertura da boca por um tempo e depois ela volta a abrir normalmente. Para ajudar, a partir do **4º dia** faça exercícios com a mandíbula: abrir, fechar e movimentar de um lado para o outro.

Dr. Rodrigo Tavares Bomfim · Cirurgião-Dentista · Cirurgião Bucomaxilofacial · CRO-BA 6961
Residência em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial pelas Obras Sociais Irmã Dulce (OSID) · Mestre em Estomatologia (UFBA) · Membro do Colégio Brasileiro de Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial · Credenciado em Implante Zigomático (Nobel Biocare)
Centro Empresarial Joventino Silva · Av. Antônio Carlos Magalhães, 811, sala 606 · Pituba · Salvador/BA · CEP 41825-000
WhatsApp (71) 98235-4380 · Instagram @dr.rodrigobomfim

06 Higienização

A higienização (escovação) da boca é muito importante para uma boa cicatrização. Limpe a boca o melhor possível, principalmente perto do local operado, com cuidado para não machucar a ferida. **Não faça bochechos nos 2 primeiros dias.** Nesse período, apenas banhe a boca levemente com antisséptico bucal ou água morna com sal. A partir do 3º dia, pode fazer bochechos leves com uma dessas soluções.

07 Dieta

Nos **4 primeiros dias**, a alimentação deve ser só líquida ou pastosa (sopas, sucos, sorvetes, mingau, vitaminas) e sempre fria. Depois, aumente o cardápio aos poucos com alimentos mais fibrosos. Não deixe de se alimentar em hipótese alguma: quem está malnutrido cicatriza mais devagar.

08 Dormência

Depois de alguns procedimentos, você pode sentir dormência ou formigamento em algumas regiões do rosto. Isso acontece porque o nervo responsável pela sensibilidade dessas regiões passa muito perto da área operada e pode ser manipulado durante a cirurgia. É um quadro temporário e variável: em alguns dias, a sensibilidade deve voltar ao normal.

09 Equimose (mancha roxa)

Em alguns tipos de cirurgia pode aparecer uma mancha roxa no rosto ou dentro da boca, chamada equimose. Ela surge porque um pouco de sangue fica sob a pele e não traz risco algum. Chama atenção, mas não é grave, não precisa de tratamento e some em alguns dias.

10 Revisão

Não falte às revisões marcadas na sua agenda cirúrgica: elas são essenciais para uma boa recuperação. Anote suas dúvidas sobre a cirurgia para tirá-las nesse momento.

11 Urgência

Em caso de urgência, ou de algo que não esteja descrito aqui e cause desconforto de moderado a forte, fale com a gente pelo WhatsApp abaixo. **Não tome nenhum outro medicamento sem falar conosco antes.**

Dr. Rodrigo Tavares Bomfim · Cirurgião-Dentista · Cirurgião Bucomaxilofacial · CRO-BA 6961
Residência em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial pelas Obras Sociais Irmã Dulce (OSID) · Mestre em Estomatologia (UFBA) · Membro do Colégio Brasileiro de Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial · Credenciado em Implante Zigomático (Nobel Biocare)
Centro Empresarial Joventino Silva · Av. Antônio Carlos Magalhães, 811, sala 606 · Pituba · Salvador/BA · CEP 41825-000
WhatsApp (71) 98235-4380 · Instagram @dr.rodrigobomfim