Dr. Rodrigo *Bomfim*
CIRURGIÃO BUCOMAXILOFACIAL
CRO-BA 6961

DEPOIS DA CIRURGIA

Recuperação *dia a dia*

Siga os cuidados de cada fase da recuperação. Em caso de dúvida, fale com a gente pelo WhatsApp.

PACIENTE: _____

1º dia · primeiras 24 horas

- Dieta líquida ou pastosa, fria ou gelada.
- Bolsa de gelo no rosto: aplique por **10 minutos** e descanse **5 minutos**, repetindo. Antes, proteja a pele com vaselina ou creme hidratante para evitar queimaduras. O gelo é muito importante para evitar um inchaço exagerado.
- Fique em repouso: evite esforço físico, pegar peso, sol e esportes.
- Não cuspa nem faça bochechos fortes: isso estimula o sangramento nas primeiras horas.
- Um pequeno sangramento é normal. Se ficar mais intenso, umedeça uma gaze em soro fisiológico ou em água filtrada gelada, dobre, coloque sobre o local da cirurgia e morda firme por cerca de **20 minutos**.
- Ao deitar, mantenha a cabeça mais alta, com um travesseiro alto.

2º dia · de 24 a 48 horas

- Dieta pastosa, em temperatura ambiente.
- Repouso relativo.
- Evite bochechos fortes.
- Faça bochechos com solução antisséptica de gluconato de clorexidina (Periogard®), **2 vezes ao dia**.
- Mantenha a higiene da boca, com escovação normal nas áreas que não foram operadas.

A partir do 3º dia · depois de 48 horas

- Dieta pastosa, conforme a tolerância, em temperatura ambiente.
- Repouso relativo.
- Mantenha a higiene da boca.

Dr. Rodrigo Tavares Bomfim · Cirurgião-Dentista · Cirurgião Bucomaxilofacial · CRO-BA 6961
Residência em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial pelas Obras Sociais Irmã Dulce (OSID) · Mestre em Estomatologia (UFBA) · Membro do Colégio Brasileiro de Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial · Credenciado em Implante Zigomático (Nobel Biocare)
Centro Empresarial Joventino Silva · Av. Antônio Carlos Magalhães, 811, sala 606 · Pituba · Salvador/BA · CEP 41825-000
WhatsApp (71) 98235-4380 · Instagram @dr.rodrigobomfim

O que é normal acontecer

- O inchaço é normal depois da cirurgia. Ele chega ao máximo em cerca de 48 horas e costuma durar de 4 a 6 dias. Às vezes fica bem acentuado e pode dificultar a abertura da boca.
- Podem aparecer hematomas ou equimoses (manchas arroxeadas na pele), mais comuns em pessoas de pele clara. Elas costumam sumir sozinhas em 7 a 14 dias.
- Siga rigorosamente a medicação prescrita, para evitar desconforto ou complicações.

RETORNO PARA TIRAR OS PONTOS: _____

Dr. Rodrigo Tavares Bomfim · Cirurgião-Dentista · Cirurgião Bucomaxilofacial · CRO-BA 6961
Residência em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial pelas Obras Sociais Irmã Dulce (OSID) · Mestre em Estomatologia (UFBA) · Membro do Colégio Brasileiro de Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial · Credenciado em Implante Zigomático (Nobel Biocare)
Centro Empresarial Joventino Silva · Av. Antônio Carlos Magalhães, 811, sala 606 · Pituba · Salvador/BA · CEP 41825-000
WhatsApp (71) 98235-4380 · Instagram @dr.rodrigobomfim